

## ONLINE - ELTERN-KIND-ABEND – EXZESSIVE MEDIENNUTZUNG 2026

Das Projekt Medienpause von fjp>media veranstaltet  
in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt am

**01. September 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr**

**01. Dezember 2026 von 16.30 bis 18 Uhr**

die kostenfreie Online-Informationsveranstaltung  
„Exzessive Mediennutzung“.

Sie erhalten Hintergrundwissen zu Faszination und  
Risiken digitaler Medien und wie sie mit ihren Kindern  
konstruktiv ins Gespräch kommen.



**fjp>media**  
Verband junger Medienmacher